



[www.universite-du-nous.org](http://www.universite-du-nous.org)

Notre raison d'être se rattache à une croyance «philosophico-politique» : La mutation de nos sociétés et d'un système à bout de souffle passera par la transformation profonde de nos organisations.

A stylized green hand icon with fingers curled, appearing to hold the banner.

# RÉINVENTONS L'ORGANISATION

L'Atelier du Nous professionnel  
Un séminaire expérientiel pour vivre une  
organisation en gouvernance partagée.

Séminaire de 3 jours en résidentiel



## Introduction

Depuis 5 ans, l'Université du Nous travaille à éprouver une forme d'organisation « libérée » en mettant en avant la relation d'équivalence au pouvoir, la responsabilité partagée, la créativité, un rapport à l'argent revisité et des valeurs incarnées.

Aujourd'hui, nous la vivons au quotidien dans toutes les réalités et les contraintes d'une organisation: finances, production, stratégie, ressources humaines, relations clients et relations interpersonnelles. Chaque jour, de nouvelles questions émergent, si bien que **l'UdN est devenue un véritable laboratoire d'expérimentation sur le sujet du rapport au pouvoir et à la décision**. Notre transmission et nos accompagnements reposent entièrement sur cette expérience. C'est le partage de nos réussites, nos échecs et nos découvertes que nous proposons dans nos séminaires.

**L'AdN, séminaire expérientiel réalisé à plus de cinquante reprises, vous permettra de plonger concrètement dans les enjeux et les écueils du changement des organisations dans leur structure organisationnelle, de management et de communication.**

Vous êtes questionné, suspicieux, intéressé, inquiet, passionné, convaincu ou réticent, ce séminaire vous ouvrira l'esprit et le cœur vers ce nouveau défi sociétal.

## L'AdN

Depuis sa création l'UdN développe un type de séminaires avec une pédagogie audacieuse fondée sur l'expérience, dont l'objectif est de permettre aux participants de **vivre un processus profondément transformant et apprenant**.

L'AdN Pro est une immersion in vivo dans une organisation fonctionnant en gouvernance partagée, créée spécifiquement pour un public d'entrepreneurs, de cadres et de dirigeants d'entreprises et d'institutions. Au cœur des comportements humains individuels et collectifs, en impliquant le corps et l'émotionnel tout autant que le mental, **ce séminaire permet de toucher en profondeur la posture de coopération** comme étant une voie innovante, efficiente et profondément humaine vers un autre type d'organisation pour demain.

Etes-vous prêt-e à embarquer pour 3 jours à bord de cette expérience irréversible ?

## Objectifs

- Vivre des manières de travailler et d'interagir dans une organisation, fondées sur une **posture de coopération**.
- Expérimenter la **relation d'équivalence** au travers d'outils de gouvernance partagée en tant que révélateurs des dynamiques de groupes et puissants leviers de transformation pour l'organisation et ses membres.
- Chercher la véritable **performance d'une équipe** au travers du chemin emprunté, de sa créativité et de l'engagement de chacun.
- Faire l'expérience d'une **communication authentique** qui respecte chaque individu et crée un nouveau type d'efficience fondée sur l'intelligence collective.
- Conscientiser, questionner, voire lever les **freins individuels et collectifs à la démarche de transformation**, en prenant conscience des écueils et de l'implication personnelle des dirigeants que nécessite une telle démarche.

« Le chemin autant que le résultat »

## Public concerné

Ce séminaire est réservé exclusivement à des professionnels disposant à la fois du désir et du pouvoir de mettre en œuvre des transformations au sein de leurs entités. Il s'adresse donc à des **dirigeants, et des cadres managers et ressources humaines** d'organisations privées ou publiques.

## Méthodologie et pédagogie

Ce séminaire est conçu, organisé et piloté par une équipe de 3 animateurs fonctionnant depuis 5 ans dans un mode de gouvernance partagée, appliquant au quotidien les outils et surtout l'esprit proposés dans ce séminaire.

Ils vous font **vivre une organisation éphémère** constituée par les participants comme support vivant pour une expérience irréversible de coopération.

Le programme est réajusté en temps réel en réponse aux situations et réactions in vivo du groupe. Il privilégie une mise en situation globale, des apports théoriques, et des prises de recul (méta-position) sur ce qui se passe en termes de dynamique de groupe et de positionnement individuel.

**Produit hybride entre formation, expérimentation, et développement personnel au service de l'action collective**, l'ADN Pro propose de vivre une expérience de groupe différente, porteuse de questionnements individuels et collectifs, transférable dans votre quotidien.

L'idée est ici de s'ouvrir au changement et de sentir la possible transformation vers laquelle nos organisations peuvent tendre.

Le fil rouge, un projet concret apporté par les membres du groupe nous donnera un objectif, un résultat à atteindre lors de la mise en situation. **Réflexion, co-création et co-décision seront au centre de l'expérience.**

## Les espaces sensoriels

L'Université du Nous a développé une pédagogie incluant des temps de pratique sensorielle permettant d'intégrer les apprentissages du faire ensemble par et avec le corps.

Cette pratique nous permet d'explorer, de ressentir et de comprendre par le corps et au-delà du mental, cette posture toute particulière qui nous met en relation et en coopération avec nous-même, avec l'autre, les autres et le monde.

Inspirée des arts martiaux, des arts du conte, du clown-théâtre, du théâtre, de la danse-contact et du mouvement libre, la pratique sensible de l'Université du Nous est une proposition d'exploration personnelle pour comprendre par le corps, par le ressenti puis par la mise en mots, nos atouts et nos freins à la coopération en général.

Les temps en soirée, totalement inhérents au programme, sont réservés à l'expression par des espaces de pratiques artistiques. Elles sont en lien direct avec les apprentissages de la journée, et viennent stimuler notre créativité.

Ces invitations sont proposées de telle façon qu'elles ne nécessitent aucun prérequis et aucune compétence corporelle ou artistique particulière et sont systématiquement suivies de débriefing permettant de faire les liens utiles et apprenant pour chacun-une et une prise de recul du groupe sur ses fonctionnements.

«On ne résout pas les problèmes avec les modes de pensées qui les ont générés »  
A. Einstein

## A propos des outils

Loin des formations ou conférences « boîte à outils », ce séminaire vous emmène dans la profondeur de certaines techniques, utilisées pour soutenir une coopération fructueuse dans une organisation et la posture individuelle adéquate.

### Nos sources d'inspirations en terme d'outils

Sociocratie, Holacracy™, Jeu du Tao, Communication Non Violente, Méthode 6 Chapeaux de De Bono, Machine Disney, Forum Ouvert, World Café, Cercle de parole, pratiques artistiques et sensorielles.

## Coût du séminaire par personne

### Frais Logistique

Tarifification fixe dépendant de la formule d'accueil choisie.

+

### Valorisation du séminaire: Participation consciente

La participation consciente est issue de notre recherche dans le domaine des nouvelles formes d'économies. Elle est la valorisation en euro de la prestation.

Pour plus de détails sur le coût du séminaire et vous inscrire

[CLIQUER ICI](#)

Coopérative Université du Nous  
Broissieux - 73340 BELLECOMBE EN BAUGES  
coopudn@universite-du-nous.org  
SIRET : 810 308 528 00019  
APE : 7022Z.  
Organisme de formation.

UdN  
[www.universite-du-nous.org](http://www.universite-du-nous.org)