

Atelier « la Facilitation à travers le CORPS et le MOUVEMENT »



Les 15 au soir, 16, 17 et 18 octobre 2015
au centre agroécologique des Amanins

Intention -> Le métier de facilitation peut-être considéré comme un métier de lien. Il a à son service de nombreux outils. Ces outils sont une facette de ses capacités et le renvoie souvent à sa posture.

Le mouvement et le corps sont pour lui des alliés précieux qui le guide dans sa pratique personnelle et l'informe sur le groupe qu'il accompagne.



Corps : du latin *corpus* -> **même sens**
Mouvement : du latin *movere* -> **mouvoir**
Posture : Attitude, situation où se tient le corps ; manière dont on tient son corps, sa tête, ses bras, ses jambes, etc.

Objectifs -> Au-delà de l'apprentissage d'outils de facilitation par le corps et le mouvement, il s'agit bien dans cet atelier de **tenter de faire grandir votre posture professionnelle**. Quelques éléments qui ont tissé le sens de la co-construction de cet atelier :

Chercher, développer votre posture et votre style de facilitation

Expérimenter des outils de facilitation corporelle et de mouvement

Construire une autonomie et une confiance pour créer ses outils corporels de facilitation

Apprendre à lire la dynamique d'un groupe à travers sa structure

Atelier « la Facilitation à travers le CORPS et le MOUVEMENT »



3 facilitateurs pour vous accompagner

Notre trio repose sur un partage entre pairs et continuer notre recherche sur notre métier, la facilitation. ■



Ucka

Chorégraphe d'entreprise, il accompagne des individus et des collectifs par l'intelligence Gestuelle. Danseur et Chorégraphe hip hop devenu facilitateur, il crée des moments et des espaces qui permettent aux personnes d'inclure le corps en mouvement et sa dynamique dans des processus de réflexion, d'apprentissage et de création. Son crédo: Les bon gestes amènent les grands changements et augmentent notre potentiel Humain. ■



Samuel

Samuel est le responsable de la branche sensoriel de l'université du nous. Animateur, facilitateur, allumeur des sens, sa qualité est d'établir des liens entre les outils d'intelligence collective, les postures de coopérations et le corps, le mouvement et l'espace.. Ses champs de pratique sont : la danse, les art martiaux, les art énergétiques qu'il pratique et enseigne depuis de nombreuses années. ■



Olivier

Responsable du programme pédagogique du centre agroécologique des Amanins. Intervenant depuis 10 ans dans les organisations sur la confiance et l'intelligence collective. Une recherche/action : aider au développement des métiers de liens avec le challenge de la fluidité et du bien-être dans les projets. ■

■ Contexte pédagogique

Une alternance d'ateliers corporels et de mouvement, d'apports pédagogiques, nourris par des moments de partages et des retours d'expériences. Afin d'amener les participants à **ressentir et jouer avec leurs postures et impostures physiques, mentales, émotionnelles**, seul et au sein d'un groupe par l'expérience des principes de l'art de la danse, des arts martiaux et du jeu.

■ A qui s'adresse l'atelier

Un atelier/stage **pour les métiers de l'accompagnement individuel et/ou collectif** : facilitateur / animateur / formateur / coach / et ceux qui se reconnaissent.

Les 15 au soir, 16, 17 et 18 octobre 2015 aux Amanins

Atelier « la Facilitation à travers le CORPS et le MOUVEMENT »



Le tarif de l'atelier se découpe en 2 parts

◆ Part pédagogique -> vers la participation Consciente

Pour l'animation, la préparation, l'organisation et les frais des facilitateurs, vous donnez la somme que vous estimez juste. Cette "participation Consciente" est obligatoire, à votre entière discrétion. La remise se fait à la fin du stage, de façon non anonyme et sans justification demandée. Elle fait l'objet d'un temps d'échanges facilitateurs / participants et participants entre eux. ce mode de rémunération a été développé par l'Université du Nous, merci à eux. Nous répondons avec plaisir à vos questions sur ce sujet.

Pour les prise en charge formation professionnelle, nous contacter - Numéro d'organisme de formation : 82.26.01429.29 / "Scop les Amanins" Les Rouins 26400 La Roche sur Grâne / Siret 503 684 433 00017 Code APE 015 Z

■ Part logistique

Pension complète -> 233 € du jeudi 15 octobre à partir de 17h30 au dimanche 18 octobre à 16h30 - 3 jours / 3 nuits.

Inlus : repas / hébergements / gestion dossier / communication / salle.

Externe -> 120 € du dîner du jeudi 15 octobre à 19h30 au dimanche 18 octobre à 16h30 - Inlus : 4 repas / gestion dossier / communication / salle.

Ces tarifs incluent une soirée de rencontre entre les participants le jeudi 15 octobre au soir.

◆ Contact

Inscription

Tél : 04 75 43 75 05

info@lesamanins.com

Infos pédagogiques

Olivier Massicot

06 88 97 68 58 /

partenariat@lesamanins.com



Les 15 au soir, 16, 17 et 18 octobre 2015 aux Amanins