



www.universite-du-nous.org

Je m'intéresse au futur car c'est là que je vais passer le reste de ma vie

Gaston Bachelard



RÉINVENTONS L'AGIR ENSEMBLE !



AdN
++



Une expérience collective singulière, apprenante et irréversible pour réinventer notre agir ensemble
Séminaire de 6 jours en résidentiel

L'AdN ++,
un voyage
coopératif du
Je au Nous
pour...

AdN
++

- Vivre un séminaire créatif avec toute la profondeur et la singularité des AdN traditionnels, c'est à dire expérimenter et vivre la coopération.
- Nous donner du temps, 6 jours dans un cadre de plein été, pour aller plus loin dans l'apprentissage et le vécu des outils, de la posture et du faire ensemble.
- S'offrir un temps festif sous forme d'un «cabaret du Nous».
- Profiter de la richesse d'un grand groupe (40 participant-e-s) et d'une co-animation maximale (12 animateurs-trices de l'UdN).

Mais qu'est ce qu'un Atelier du Nous ?

D'abord, c'est la première étape vers notre **Parcours**. L'AdN est la porte d'entrée pour ceux et celles qui souhaitent sentir et vivre pleinement l'esprit et l'univers de l'Université du Nous.

Ensuite l'AdN est un séminaire où le vécu individuel et collectif a priorité sur les aspects théoriques des outils et des processus. Nous avons fait le choix d'une pédagogie ancrée sur l'expérience.

Un AdN est animé en équipe afin de donner à voir et à sentir, en direct, notre travail collectif : chacun-e sa place, ses rôles, au service de l'AdN en offrant toutes nos différences, nos complémentarités et notre polyvalence.

L'AdN raconte une histoire, celle du groupe présent. Elle se construit au fur et à mesure des jours et des propositions. L'AdN propulse des Je dans la construction d'un Nous éphémère (la durée du séminaire), tendu vers un objectif commun, une réalisation. Pour cet AdN++ de l'été, nous avons choisi comme fil rouge et support à l'expérience du faire ensemble, la création, la construction et la réalisation d'un Cabaret du Nous. Une soirée multidisciplinaire où chacun-e, dans ses qualités, ses envies et ses possibles, trouvera sa place, amènera sa touche et sa créativité pour nourrir l'espace de quelques heures ce moment artistique que nous nous offrirons, aussi par plaisir.

Méthodologie et pédagogie

L'AdN sera piloté par l'équipe de l'UdN de façon dynamique, c'est à dire en lien direct avec ce qui se passe dans l'ici et maintenant. Vivre cette aventure dans l'attention du moment présent, en lâchant avec humilité notre volonté de contrôle.

L'AdN propose un travail de groupe au travers de trois dimensions, le corps, le cœur et l'esprit:

- Des espaces de pratique, didactiques et théoriques pour éprouver les nouveaux paradigmes du faire ensemble : intelligence collective, processus de prise de décision, gouvernance partagée, travail en multi-cercles...
- Des espaces sensoriels et créatifs, pour éprouver les processus et la posture de coopération au travers de pratiques corporelles que nous avons construites et adaptées à partir de disciplines inspirées du Taiji Quan, Qi Gong, et de la danse, du théâtre, du clown, du conte, de la musique...
- Des espaces de partage et d'authenticité au travers du jeu du Tao, de cercle de parole, de l'expérimentation d'une communication résolument bienveillante pour tendre vers un mode relationnel de qualité.

L'AdN est un voyage du Je vers le Nous, où l'attention sur le chemin est aussi importante que le résultat escompté.





Pour qui ?

Ce séminaire ne nécessite aucun prérequis et cherche l'ouverture à tous. Vous pouvez venir à titre individuel ou en tant que membre d'une organisation. Juste l'envie de participer ou la sensation profonde que vous pouvez agir dans notre société, sans forcément savoir comment, ni où et pour quoi faire est suffisante.

Ce séminaire est adressé en priorité à ceux qui n'ont pas encore réalisé d'ADN.

Notre souhait est de proposer une aventure à tous et toutes par la découverte et l'apprentissage des outils et processus proposés, la posture de coopération, afin de tendre et converger vers ce moment collectif créatif où les processus et les outils seront au service du Cabaret du Nous final.

Objectifs

- Faire l'expérience d'une autre façon de communiquer et de coopérer.
- Expérimenter d'autres modes de gouvernance : processus de prise de décision qui tient compte de toutes les parties prenantes (décision par consentement, élection sans candidat).
- Chercher la véritable performance du groupe au travers du chemin emprunté, de sa créativité, de son engagement et de ses limites et du résultat visé, le Cabaret du Nous.
- Me permettre un auto-questionnement quant à ma façon de fonctionner en groupe (de la famille à l'organisation).
- Renforcer et développer une relation de qualité, une cohésion et un esprit bienveillant pour moi, pour les autres et pour le Nous.

Outils expérimentés

- **Le jeu du Tao:** une des expressions de l'art de l'échange et de la coopération et des jeux "gagnant/gagnant".
- **La communication bienveillante:** permet de travailler sur la conscience en développant la qualité de notre écoute, l'expression de nos émotions et de nos besoins.
- **La gouvernance en cercle:** découverte et expérimentation d'outils issus de théories systémiques, directement inspirés du modèle du vivant, permettant de développer la responsabilité au sein du groupe, la souveraineté individuelle.
- **Créativité et intelligence collective:** co-construire nos propositions par l'écoute et l'émergence du centre, utilisation de méthodes d'émergence type Walt Disney, 6 chapeaux de Bono, World café ...
- **Les indicateurs de richesses:** expérimenter par le jeu de ces indicateurs (issu des réflexions de JF. Noubel) une autre façon de cultiver et de mettre en lumière les richesses nécessaires au développement de notre action commune.
- **Pratique sensorielle:** donner une autre porte d'intégration possible, par de la pédagogie sensible. Ressentir ce que la posture de coopération implique et la vivre autrement que dans le mental. Nous autoriser à exprimer cette partie sensible du « Je », avec les autres (expression théâtrale, danse, art du mouvement...).

Coût du séminaire par personne

- Participation aux frais logistiques
- Frais d'hébergement
- Valorisation du séminaire

Inscription

[CLIQUER ICI](#)

