

→ Utilisés dans les Ateliers de l'UdN

INDICATEUR DE GRATITUDE

Dès le début de la construction d'un groupe.



SOU-RIRE

www.universite-du-nous.org

POUR EXPRIMER LA GRATITUDE

→ Pour dire merci, souligner les bons moments partagés.

INDICATEUR DE RECONNAISSANCE

Dès le début de la construction d'un groupe.



LE MOI À TOI

→ Ce que je reconnais chez toi est inscrit sur le coupon.
→ Je colle ces indicateurs à la page «Je suis» en fin de mon CLASSEUR.

INDICATEUR DE RECONNAISSANCE

Quand le groupe commence à travailler en cercle.



JdN Je Dans Nous

www.universite-du-nous.org

POUR VALORISER LA CAPACITÉ À SE METTRE AU SERVICE DU NOUS

→ Écoute du centre
→ Lâcher prise
→ Coopération
→ D-Boité

JdN Ecoute du centre
Je Dans Nous



www.universite-du-nous.org

ECOUTE DU CENTRE LORS DES

→ Propositions
→ Amendements
→ Bonifications

JdN Lâcher prise
Je Dans Nous



www.universite-du-nous.org

LÂCHER SON «JE VEUX» AU PROFIT DE «CE QUI EST»

JdN D-boi-T
Je Dans Nous



www.universite-du-nous.org

SORTIR DES SCHÉMAS DE PENSÉES HABITUELS

JdN Coopération
Je Dans Nous



www.universite-du-nous.org

ENGAGEMENT DANS LA COOPÉRATION AVEC LE FACILITATEUR

→ Mise en lumière des sorties de processus.
→ Offrir des ressentis qui nourrissent le centre et le proposeur.
→ Esprit de synthèse, de concision des prises de parole.
→ Préparation des séances.

INDICATEUR DE RECONNAISSANCE

Mis en place quand le groupe approfondit sa posture de coopération.



LE LEADER COOPÉRATIF

- J'exprime au groupe et à la personne en quoi j'ai reconnu cette richesse chez cette dernière.
- En abondance. Donné en cercle.

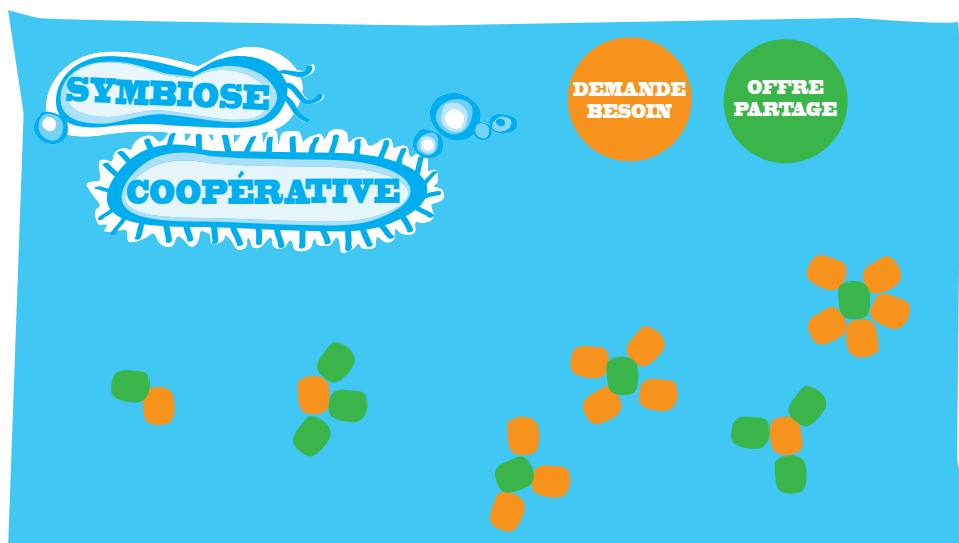


LE SOUTENEUR COOPÉRATIF

- J'exprime au groupe et à la personne en quoi j'ai reconnu cette richesse chez cette dernière.
- En abondance. Donné en cercle.

INDICATEUR DE RICHESSES

Dès le début de la construction d'un groupe.



LA SYMBIOSE COOPÉRATIVE

- Pour favoriser et mettre en valeur la création de richesses au travers des échanges et des liens générés par et entre tou-te-s.
- Je pose selon le code couleur un papier exprimant mes demandes/besoins et mes offres/partages.
- Je réponds à celles posées par les autres.
- À volonté, plus il y a de connexions plus il y a création de richesses.