

[www.universite-du-nous.org](http://www.universite-du-nous.org)

Je m'intéresse au futur car c'est là que je vais passer le reste de ma vie

Gaston Bachelard



# RÉINVENTONS L'AGIR ENSEMBLE !

Une expérience collective singulière, apprenante et irréversible pour réinventer notre agir ensemble

Séminaire de 3 jours en résidentiel



AdN

# Introduction



AdN

Le monde est confronté à de réels problèmes complexes. Il tousse de ses maux économiques, sociaux et environnementaux. Notre modèle est à revoir ! Aujourd'hui je suis ici, acteur et co-créateur de la suite, responsable comme chacun, à mon niveau, de ce qu'il deviendra.

Notre salut réside en grande partie dans notre capacité à coopérer, à travailler ensemble, à nous rendre solidaire pour tendre vers un renouveau du « Vivre ensemble ». L'Atelier du Nous 1

«Réinventons le faire ensemble !» est une réponse simple et pragmatique pour sortir du sempiternel et désespérant « Mais que puis-je donc bien faire ? » et pour s'offrir un « Je peux agir ici et maintenant et faire ma part ».

Nous pouvons agir du plus petit «Nous» au plus grand, du couple en passant par la famille, dans nos réunions de travail, dans nos engagements associatifs, auprès de groupes existants ou à créer, et plus loin, au cœur de notre société. Mais comme toute transformation profonde et durable, le changement collectif passe par la case départ, notre transformation individuelle. C'est l'un des apprentissages de ce premier AdN qui ouvre à un parcours vers soi, vers l'autre, vers le « Nous » pour enfin rendre un enthousiasme joyeux et créatif à notre citoyenneté.

Rejoindre humblement le chemin des pionniers qui œuvrent chaque jour, à leurs niveaux, avec leurs talents et leurs fragilités à inventer et expérimenter dans l'action un nouveau modèle de société, est très clairement l'objectif principal de cette rencontre.

## Objectifs

- M'ouvrir à une vision globale de ce qui se passe actuellement dans ce grand mouvement du changement, qui est en marche.
- Faire l'expérience d'une autre façon de communiquer et de coopérer.
- Expérimenter d'autres modes de gouvernance : processus de prise de décision qui tient compte de toutes les parties prenantes (décision par consentement, élection sans candidat).
- Chercher la véritable performance du groupe au travers du chemin emprunté, de sa créativité, de son engagement et de ses limites.
- Me permettre un auto-questionnement quant à ma façon de fonctionner en groupe (de la famille à l'organisation).
- Renforcer et développer une relation de qualité, une cohésion et un esprit bienveillant pour moi, pour les autres et pour le Nous.
- Ouvrir à une suite possible, l'après séminaire : participer dans l'action et la co-construction au réseau des « pionniers » (réseau coopératif en vue d'une transition).

## Outils expérimentés

- **Le jeu du Tao:** une des expressions de l'art de l'échange et de la coopération et des jeux "gagnant/gagnant".
- **La communication bienveillante:** permet de travailler sur la conscience en développant la qualité de notre écoute, l'expression de nos émotions et de nos besoins.
- **La gouvernance en cercle:** découverte et expérimentation d'outils issus de théories systémiques, directement inspirés du modèle du vivant, permettant de développer la responsabilité au sein du groupe, la souveraineté individuelle.
- **Créativité et intelligence collective:** co-construire nos propositions par l'écoute et l'émergence du centre, utilisation de méthodes d'émergence type Walt Disney, 6 chapeaux de Bono, World café ...
- **Les indicateurs de richesses:** expérimenter par le jeu de ces indicateurs (issu des réflexions de JF. Noubel) une autre façon de cultiver et de mettre en lumière les richesses nécessaires au développement de notre action commune.
- **Pratique sensorielle:** donner une autre porte d'intégration possible, par de la pédagogie sensible. Ressentir ce que la posture de coopération implique et la vivre autrement que dans le mental. Nous autoriser à exprimer cette partie sensible du « Je », avec les autres (expression théâtrale, danse, art du mouvement...).

## Méthodologie et pédagogie

Ce séminaire est conçu, organisé et animé par une équipe fonctionnant en mode de gouvernance participative et donc dans l'utilisation permanente des outils proposés. Il sera ainsi possible de vivre une autre forme de gouvernance à deux niveaux : les participants dans leur apprentissage et le déroulé du séminaire dans son animation.

Le programme varie entre des apports théoriques et des mises en situation dans la réalité du groupe, ici et maintenant. Il ne s'agit ni d'un cours magistral ni d'une formation technique, mais plutôt de vous proposer de vivre une expérience de groupe différente, porteuse de questionnements individuels et collectifs, transférable dans votre quotidien.

L'idée est ici de nous ouvrir au changement et de sentir en chacun de nous la possible transformation vers laquelle nous pouvons tendre. Le fil rouge, un projet concret apporté par le groupe fera l'objet des mises en situation de réflexion, de co-création et de décision durant les 3 jours.

Des temps de pratique sensorielle permettront d'intégrer nos apprentissages du faire ensemble par et avec le corps.

Les temps en soirée sont réservés à l'expression artistique. Elles seront en lien avec les apprentissages de la journée, et elles viendront stimuler notre créativité.

### ■ Pour qui : public concerné

Ce séminaire ne nécessite aucun prérequis et cherche l'ouverture à tous. Seule l'envie de participer ou la sensation profonde que vous pouvez agir, sans forcément savoir comment, ni où et pour quoi faire est suffisante. Qui que vous soyez, vous êtes bienvenu-e-s dans l'aventure.

## Coût du séminaire par personne

Frais d'inscription  
+ Frais d'hébergement  
+ Valorisation du séminaire

### Frais d'inscription

L'atelier se déroule en résidentiel dans un lieu proposé par L'UdN.

Les frais d'inscription couvrent le matériel pédagogique, la location de la salle et des pauses, les frais de transport et d'hébergement de l'équipe UdN, la gestion des inscriptions.

### Frais d'hébergement

L'hébergement en pension complète est géré directement par le lieu d'accueil.

## Valorisation du séminaire: Participation consciente

### ■ Qu'est ce ?

La participation consciente est issue de notre recherche dans le domaine de nouvelles formes d'économies. Elle est la valorisation en euro de la prestation/intervention vécue. Elle est issue d'une réflexion et des expériences faites sur notre rapport à l'argent. Elle est le modèle économique que nous développons à l'UdN. La participation consciente est sa source de financement principale.

■ Pour en savoir plus sur le fonctionnement de la participation consciente [CLIQUER ICI](#)

Le détail des renseignements concernant les horaires et tous les aspects logistiques sont stipulés sur la page événement du site de l'UdN et le formulaire d'inscription.



## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci d'aller sur le site de l'UdN, de cliquer sur le lien dans la page de l'événement et de compléter le formulaire en ligne.

L'inscription consiste à remplir le formulaire et à s'acquitter de l'ensemble des frais d'inscription.

Le nombre de place est limité. Les places sont attribuées dans l'ordre des paiements reçus. Vous recevrez une confirmation d'inscription à ce moment là. Il vous est demandé de réaliser le paiement dès le formulaire complété.

Dans un second temps, vous vous rapprocherez du lieu d'accueil pour procéder à la réservation de votre hébergement.

## Modalités d'annulation

### ■ En cas d'annulation du fait du participant

Une somme forfaitaire correspondant au tiers de la somme réglée sera conservée, le reste sera restitué.

### ■ En cas d'annulation du fait de l'UdN

L'intégralité des frais seraient remboursés.

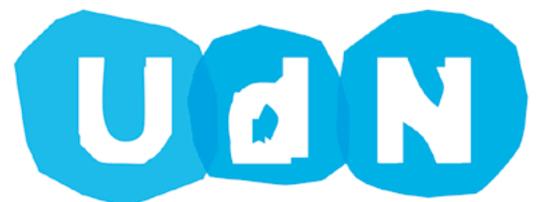
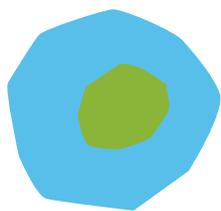
## Contact

### ■ Contact inscriptions

Muriel: [accueilparticipants@universite-du-nous.org](mailto:accueilparticipants@universite-du-nous.org)

### ■ Contact pédagogie

Lydia: [contact@universite-du-nous.org](mailto:contact@universite-du-nous.org)



[www.universite-du-nous.org](http://www.universite-du-nous.org)